



## Bewegungslehre

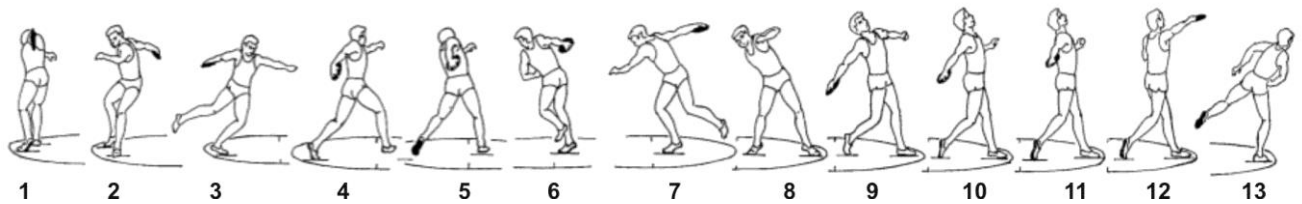


Abbildung 3-1

**3.1**

**4 VP**

In Abbildung 3-1 ist ein Diskuswurf dargestellt.

Nennen Sie die Hauptaktion dieses Wurfs und ordnen Sie dieser die entsprechenden Bilder aus Abbildung 3-1 zu.

Nennen Sie drei vorbereitende Hilfsaktionen bei Diskuswürfen und erläutern Sie deren Funktion.

**3.2**

**4 VP**

Bei der leichtathletischen Disziplin Hammerwerfen werden mit einem fast viermal so schweren Wurfgerät sogar aus einem kleineren Abwurfring größere Wurfweiten als beim Diskuswerfen erreicht.

Nennen und erläutern Sie zwei Aspekte dieses Phänomens.

**3.3**

**2 VP**

Der optimale Abwurfwinkel ist beim Hammerwerfer größer als beim Diskuswerfen.

Begründen Sie die unterschiedlichen Abwurfwinkel.