

Lehrplan

für den Fortbildungslehrgang für Lehrer*innen im JUFA Sporthotel in Wangen/Allgäu
in der Zeit vom 10.10. bis 12.10.2022

THEMA: Ballorientierte Koordination in der Schule

Lehrgangleiter: Manuel Vogt

Montag, 10.10.2022

Zeit	Inhalt	Anzahl UE
Bis 13.00 Uhr	Anreise der Teilnehmer, Zimmereinteilung	
13.15 Uhr	Begrüßung und Eröffnung des Lehrganges	
13.30 Uhr	Theorie: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Koordination und Koordinative Fähigkeiten ▪ Arten des Koordinationstrainings 	2
15.30 Uhr	Praxis: Allgemeines und Fußballgerichtetes Koordinationstraining	3
19.00 Uhr	Theorie/ Praxis Futsal in der Schule	2/7

Dienstag, 11.10.2022

Zeit	Inhalt	Anzahl UE
08.30 Uhr	Theorie balori – Funktionelles Training der Grundlagen-Koordination mit System R. Niefer	2
10.15 Uhr	Praxis balori – Funktionelles Training der Grundlagen-Koordination mit System R. Niefer	3
13.45 Uhr	Theorie: Fußballspezifisches Koordinationstraining und Koordinatives Spezialtraining	2
15.45 Uhr	Praxis: Fußballspezifisches Koordinationstraining und Koordinatives Spezialtraining	2/9

Mittwoch, 12.10.2022

Zeit	Inhalt	Anzahl UE
	Nach dem Frühstück: Zimmer räumen und Schlüsselabgabe	
08.30 Uhr	Praxis <ul style="list-style-type: none"> - Kleine Spiele - Turnierformen 	3
11.15 Uhr	Theorie Auswertung des Lehrgangs und Abschlussbesprechung	1/4/20
12.00 Uhr	Mittagessen, anschließend Heimreise	

Änderungen vorbehalten



Dieser Lehrgang findet in Kooperation mit dem WLSB statt.